


УТВЕРЖДАЮ  
Министр физической культуры  
и спорта Рязанской области

  
\_\_\_\_\_ В.В. Фролов  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Президент Региональной физкультурно-  
спортивной общественной организации  
«Рязанская Федерация пауэрлифтинга»

  
\_\_\_\_\_ С.А. Бурьян  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАУ РО «ЦСП»

  
\_\_\_\_\_ В.В. Деев  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГАУ РО «СШ «Планета спорта»

\_\_\_\_\_ В.С. Икрянников  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении Первенства Рязанской области по пауэрлифтингу (троеборье классическое) среди юношей и девушек

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Первенство Рязанской области по пауэрлифтингу (троеборье классическое) среди юношей и девушек (далее – Соревнования) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Рязанской области на 2023 год, утвержденным приказом министерства физической культуры и спорта Рязанской области.

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития пауэрлифтинга на территории Рязанской области (приказ Министерства физической культуры и спорта Рязанской области № 845 от 08.12.2021 г. «О государственной аккредитации Региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Рязанская Федерация пауэрлифтинга», аккредитованной по виду спорта «Пауэрлифтинг»).

Задачами проведения Соревнований являются:

- пропаганды здорового образа жизни;
- повышения спортивного мастерства спортсменов Рязанской области;
- определения сильнейших атлетов Рязанской области;
- формирования спортивной сборной команды Рязанской области для участия в межрегиональных и всероссийских соревнованиях по пауэрлифтингу (троеборью классическому).

Соревнования проводятся в соответствии с действующими Правилами вида спорта «пауэрлифтинг» (код ВРВС 0740001411Я), утвержденными Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10.12.2018 г. № 1007 «Об утверждении правил вида спорта «пауэрлифтинг», с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 25.03.2019 г. № 264 (далее – Правила).

## 2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Организаторами Соревнований являются министерство физической культуры и спорта Рязанской области (далее - Минспорт РО), Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Рязанская Федерация пауэрлифтинга» (далее - РФСОО «РФП»), ГАУ РО «ЦСП».

Общее руководство над подготовкой и проведением Соревнований осуществляют РФСОО «РФП», ГАУ РО «ЦСП».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на РФСОО «РФП» и главную судейскую коллегия (далее – ГСК).

Главный судья Соревнований – Куминов М.К. (судья 1К);

Главный секретарь Соревнований – Шутова Ю.А. (судья 2К).

## 3. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ СОРЕВНОВАНИИ

Соревнования проводятся 04-05 марта 2023 года на базе ГАУ РО «Планета спорта» по адресу: Рязанская область, г. Сасово, ул. Л. Зыкиной, д. 2.

### Программа соревнований

#### 04 марта 2023 года

08.00 - 09.00 – мандатная комиссия;

09:30 – заседание судейской коллегии;

08:00; 11:30; 15:00 – взвешивание участников весовых категорий:

Девушки: 43,0 кг; 47,0 кг; 52,0 кг; 57,0 кг; 63,0 кг; 72 кг; 84,0 кг; 84,0+ кг.

Юноши: 53,0 кг; 59,0 кг; 66,0 кг; 74,0 кг.

10:00; 13:30; 17:00 – начало соревнований.

#### 05 марта 2023 года

08:00; 11:30; 15:00 – взвешивание участников весовых категорий:

Юноши: 83,0 кг; 93,0 кг; 105,0 кг; 120,0 кг и 120,0+ кг.

10:00; 13:30; 17:00 – начало соревнований.

Актуальное расписание, составленное по предварительным заявкам, размещается на сайте <https://fprz.ru> и в группе Вконтакте <https://vk.com/fpr62>.

## 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены Рязанской области и спортсмены других субъектов Российской Федерации (юноши и девушки 2009-2005 г.р.), имеющие допуск врача и прошедшие мандатную комиссию.

В соревнованиях вне зачета могут принимать участие спортсмены старше 2005 года рождения, при этом командные очки за них не начисляются, в личном зачете призовые места не фиксируются.

## 5. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Соревнованиях подаются до 19.02.2023 года, окончательные заявки до 26.02.2023г. через систему онлайн-регистрации <http://powertable.ru>.

Медицинские заявки предоставляются в мандатную комиссию в день приезда на соревнования. Все участники должны иметь при себе паспорт или документ его заменяющий. Без медицинских заявок команды до соревнований не допускаются.

Спортсмены, подавшие предварительные заявки позднее указанного срока, по решению ГСК могут быть не допущены до Соревнования.

На взвешивании непосредственно перед началом Соревнований подаются следующие документы:

- 1) документ с фотографией, удостоверяющий личность спортсмена (паспорт или заменяющий его документ; если предъявляется свидетельство о рождении, то вместе с

- ним должна быть справка из школы или паспортного стола с фотографией); для несовершеннолетних – дополнительно согласие родителей на участие в соревнованиях (пустой бланк в Приложении №1);
- 2) справка о допуске от врача (в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н);
  - 3) полис страхования от несчастного случая с риском «спорт»;
  - 4) карточка участника;
  - 5) согласие на обработку персональных данных (пустой бланк в Приложении № 2);
  - 6) заявление о неупотреблении запрещённых препаратов (сдаётся судейской бригаде) (пустой бланк в Приложении № 3).
  - 7) сертификат Русада об успешном прохождении курса «Антидопинг».

Справки по телефону: 8 903 640 92 76 – Бурьян Светлана Анатольевна.

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личные места определяются по лучшему результату в сумме трёх упражнений (приседание, жим, тяга) в каждой весовой категории.

Командный зачёт определяется в 3-х территориальных группах по пяти лучшим результатам участников в соответствии с занятыми местами, но не более двух в одной категории согласно таблице:

место	очки
1	12
2	9
3	8
4	7
5	6
6	5
7	4
8	3
9	2

Каждый следующий спортсмен, закончивший соревнование, получает по 1 очку.

В командный зачёт идут 5 лучших результатов, но не более 50 % результатов девушек.

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и т.д. мест, а в случае равенства пяти результатов место определяется по наибольшей сумме 5 участников по очкам IPF GL.

Вопросы, связанные с изменениями и дополнениями условий и регламентом Соревнований, не включенные в Положение, решаются организаторами Соревнований совместно с ГСК.

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Команды – победители и призёры, награждаются кубками и грамотами.

Победители и призёры в каждой весовой категории, абсолютные победители и призёры, награждаются медалями и грамотами.

На церемонии награждения обязательно присутствие победителей и призеров соревнования, в установленной форме одежды.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по организации и проведению Соревнований (питание судейского и обслуживающего персонала, награждение медалями, грамотами) несет ГАУ РО «ЦСП» в рамках госзадания.

Дополнительные расходы, связанные с награждением, организацией и проведением соревнований, осуществляются из других источников, не запрещённых законодательством Российской Федерации.

Расходы, связанные с командированием спортивных команд (проезд, питание, проживание, суточные) осуществляют командирующие организации.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении официальных спортивных соревнований возлагается на РФСОО «РФП», ГАУ РО «Планета спорта» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»).

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке. Ответственные исполнители: руководитель объекта спорта, инженер по охране труда и технике безопасности, главный судья соревнований.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований. Страхование участников может производиться как за счёт бюджетных средств, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Основанием для допуска команды спортсменов к спортивным соревнованиям по медицинскому заключению является заявка на участие с отметкой «Допущен» напротив фамилии каждого спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Антидопинговое обеспечение спортивного мероприятия в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее - Антидопинговые правила), утверждёнными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 года № 947. В соответствии с пунктом 10.11.1. Антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет право во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях.

Представители команд и тренеры несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути следования и во время соревнований.

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31 июля 2020 года (с учётом дополнений и изменений от 19.08.2020 г., 13.11.2020 г., 25.05.2021 г., 02.11.2021 года).

## **10. ТРЕБОВАНИЯ О ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПРОТИВОПРАВНОГО ВЛИЯНИЯ НА РЕЗУЛЬТАТЫ ОФИЦИАЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ И БОРЬБЫ С НИМИ**

В соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» противоправное влияние на результаты официального спортивного соревнования не допускается.

Запрещается участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнования:

- для спортсменов – на соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;
- для спортивных судей – на соревнования по виду или видам спорта, по которым они обеспечивают соблюдение правил вида или видов спорта и положений (регламентов) о соответствующих официальных спортивных соревнованиях;
- для тренеров – на соревнования по виду или видам спорта, по которым они проводят тренировочные мероприятия и осуществляют руководство состязательной деятельностью спортсменов, участвующих в официальных спортивных соревнованиях;
- для руководителей спортивных команд – на соревнования по виду или видам спорта, по которым руководимые ими спортивные команды участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;
- для других участников соревнований – на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях.

За нарушение этого запрета спортивными федерациями по соответствующим видам спорта применяются санкции, в том числе дисквалификация спортсменов.

**Данное положение является официальным вызовом на Соревнования.**

**СОГЛАСИЕ родителей (опекунов)  
на участие несовершеннолетнего ребёнка в соревнованиях**

Город \_\_\_\_\_ области РФ \_\_\_\_\_ .20\_\_ г.

Мы, нижеподписавшиеся:

отец – \_\_\_\_\_, дата рождения \_\_\_\_\_ года, паспорт \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_ г., код подразделения \_\_\_\_\_, зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_

мать – \_\_\_\_\_, дата рождения \_\_\_\_\_ года, паспорт \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_ г., код подразделения \_\_\_\_\_, зарегистрированная по адресу: \_\_\_\_\_

даём своё согласие на участие в спортивных соревнованиях по пауэрлифтингу (\_\_\_\_\_ ) нашего сына (дочери)

\_\_\_\_\_ года рождения в сопровождении \_\_\_\_\_, дата рождения \_\_\_\_\_ года, паспорт \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_ г., код подразделения \_\_\_\_\_, зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_

Мы согласны с тем, чтобы \_\_\_\_\_ принял на себя ответственность за жизнь и здоровье нашего несовершеннолетнего ребёнка и принимал все необходимые решения о защите прав и законных интересов ребёнка, в том числе по вопросу медицинского вмешательства, в случае возникновения необходимости.

Подписи (этот раздел заполняется "от руки"):

отец

\_\_\_\_\_  
фамилия, имя, отчество полностью подпись

дата \_\_\_\_\_

мать

\_\_\_\_\_  
фамилия, имя, отчество полностью подпись

дата \_\_\_\_\_

сопровождающий

\_\_\_\_\_  
фамилия, имя, отчество полностью подпись

дата \_\_\_\_\_

**СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ**

(в соответствии с требованиями Федерального закона от 27.07.2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных»)

Я, \_\_\_\_\_,  
 (ФИО)  
 дата рождения \_\_\_\_\_, зарегистрирован (-а) по адресу: \_\_\_\_\_,  
 паспорт: серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_, выдан (кем, когда) \_\_\_\_\_,  
 \_\_\_\_\_,

даю свое согласие Региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Рязанская Федерация Пауэрлифтинга» на сбор и обработку следующих персональных данных для организации работы мандатной комиссии, заполнения протоколов взвешивания участников соревнований, ведения протоколов хода соревнований, подведения итогов соревнований, заполнения грамот и дипломов призеров и победителей, ведомостей выдачи призов, возможности использования официальных протоколов соревнований, выдачи документов об участии в соревнованиях и присвоения спортивных разрядов и званий.

• фамилия, имя, отчество; • пол; • число, месяц, год рождения; • гражданство; • адрес проживания (регистрации); • серия, номер основного документа, удостоверяющего личность; • спортивный разряд, звание; • весовая категория; • адрес электронной почты и номер телефона, • фото и видеосъемка в рамках подготовки и участия в соревнованиях, • название и номер спортивного учреждения; • результат участия в спортивных соревнованиях (в том числе протокол и заявки на участие).

Я согласен (-на) на размещение протоколов соревнований, информации об участии, фото и видео материалов на официальных сайтах организации и группах в соц. сетях.

Я согласен (-на), что обработка персональных данных может осуществляться как с использованием автоматизированных средств, так и без таковых.

Согласие на обработку персональных данных действует от даты его подписания до даты отзыва, если иное не предусмотрено законодательством Российской Федерации. Я уведомлен (-на) о своем праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в адрес Региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Рязанская Федерация Пауэрлифтинга» в порядке, определенном законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что давая настоящее согласие, я действую по своей воле.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
 / \_\_\_\_\_  
 Подпись / Расшифровка подписи

Для несовершеннолетних спортсменов



В Федерацию пауэрлифтинга России

ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, \_\_\_\_\_,  
(фамилия, имя, отчество полностью, заполняется "от руки" спортсменом лично)

\_\_\_\_\_ г.р., \_\_\_\_\_,  
(город, регион) (дата рождения) (разряд, звание)

утверждаю, что не принимал, не принимаю и обязуюсь не принимать никаких запрещённых препаратов (анаболические стероиды, различные виды допинга и пр.), соблюдаю все требования Международного антидопингового кодекса. Я признаю авторитет Международного и Национального антидопинговых агентств. **Мой тренер не рекомендовал, не заставлял, не принуждал меня к применению запрещенных препаратов. ОБЯЗУЮСЬ:**

- по первому требованию Дисциплинарного комитета Федерации пауэрлифтинга России, инспекторов РАА "РУСАДА", WADA или по направлению других уполномоченных лиц пройти допинг-контроль;
  - в случае уличения меня в нарушении Международных антидопинговых правил оплатить штраф в установленном размере, а также вернуть денежные средства, которые были выделены на моё участие в соревнованиях.
- Настоящим подтверждаю, что в течение последних 12 месяцев я не участвовал в соревнованиях, не санкционированных ФПР (IPF), и не являюсь членом других федераций пауэрлифтинга.

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_  
(подпись) (И.О.Фамилия)

Заявление несовершеннолетнего спортсмена должен заверить один из родителей (опекунов):  
(заполняется "от руки") \_\_\_\_\_,  
(фамилия, имя, отчество полностью)

\_\_\_\_\_ (степень родства), \_\_\_\_\_ (подпись), \_\_\_\_\_ (дата)



В Федерацию пауэрлифтинга России

ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, \_\_\_\_\_,  
(фамилия, имя, отчество полностью, заполняется "от руки" тренером лично)

\_\_\_\_\_ тренер спортсмена \_\_\_\_\_  
(город, регион) (фамилия, имя)

утверждаю, что я не рекомендовал, не заставлял, не принуждал своего ученика к применению запрещенных препаратов и мой ученик не принимал и не будет принимать никаких запрещённых препаратов (анаболические стероиды, различные виды допинга и пр.). Я соблюдаю все требования Международного антидопингового кодекса и признаю авторитет Международного и Национального антидопинговых агентств. **ЗАЯВЛЯЮ, что:**

- по первому требованию Дисциплинарного комитета Федерации пауэрлифтинга России, инспекторов РАА "РУСАДА", WADA или по направлению других уполномоченных лиц мой ученик пройдёт допинг-контроль;
- в случае уличения моего ученика в нарушении Международных или Общероссийских антидопинговых правил я несу солидарную ответственность по исполнению наложенных взысканий.

Настоящим подтверждаю, что в течение последних 12 месяцев я не участвовал в соревнованиях, не санкционированных ФПР (IPF) или другой аккредитованной федерацией, и не являюсь членом других федераций пауэрлифтинга.

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_  
(подпись) (И.О.Фамилия)